



Min baggrund

- Privat praksis siden 2000, egen klinik fra 2007
- Uddannet som gestaltterapeut på Gestaltterapeutisk Institut i årene 1996-2000
- Uddannet som *touching dialogue therapist* af David Kirk-Campbell i årene 2000-2002
- Under uddannelse som *touching dialogue teacher* hos David Kirk-Campbell
- 25 år på arbejdsmarkedet, heraf 15 år i sundhedssektoren

Jeg mødte første gang kropsterapi og gestaltterapi for 17 år siden og blev dybt fascineret af både redskaberne og udviklingsmulighederne. Jeg afsluttede min gestaltuddannelse for snart 10 år siden – og har fortsat samme fascination og lyst til arbejdet som terapeut.

Som ung satte jeg mig for at ville lære at skrive, male, danse og synge (og lærte en hel del om, hvor jeg har mine talenter!). Jeg var desuden ude og opleve noget af verden. Sansen for det kreative lever fortsat, nu blandt andet med fotografering – jeg har således selv taget alle stemningsbillederne til min hjemmeside.

Privat

- Jeg er født i 1968 og er opvokset og bosat i København.
- Jeg giftede mig med Eva i 2002, sammen har vi en datter.

Medlemskaber

- Fuldt medlemskab af den europæiske organisation for gestaltterapi *The European Association for Gestalt Therapy (EAGT)*
- Europæisk certifikat som gestaltterapeut

Certifikatet udstedes af EAGT på baggrund af uddannelse efter EAGT-standarter. Disse standarter er højere, end de standarter der i Danmark benyttes til evaluering af psykoterapi. EAGT-certifikatet er gyldigt i 5 år af gangen, herefter skal det fornyes på baggrund af dokumenteret faglig udvikling og supervision.

- Medlem af *Gestaltterapeutisk Forum (GF)*
- Medlem af *GI-Terapeutforeningen (GIT)*, hvor jeg desuden har været bestyrelsesmedlem i årene 1999-2007, heraf 4 år som formand.

Uddannelse i gestaltterapi

Jeg er uddannet på Gestaltterapeutisk Institut (GI) i årene 1996-2000. Undervisningen foregik i grupper, hvor man øvede, prøvede og overværede terapi, skrev og talte om terapi. Uddannelsen var på 1.208 timer (hvilket var 408 flere timer, end Socialministeriet i 2004 stillede som kriterium for evaluering af psykoterapeutiske uddannelser).

Uddannelsen fokuserede på gestaltterapi, men jeg blev også undervist i drømmearbejde, Body Awareness Communication, bioenergetiske øvelser, psykodrama og tegneterapi.

Gestaltterapeutisk Institut blev i 2008 solgt til GIS-International. Både GI og GIS er akkrediteret som gestaltuddannelsesinstitutter på europæiske niveau af af EAGT og EAP.

Uddannelse i kropsterapi – Touching Dialogue

Umiddelbart efter min gestaltterapeutiske uddannelse, indledte jeg et 2-årigt uddannelsesforløb i Touching Dialogue hos David Kirk-Campbell, grundlægger af Touching Dialogue og daværende institutleder på Gestaltterapeutisk Institut.

Uddannelsen bestod af personlige udfordringer med henblik på at skærpe mine sanser og bevidsthed, læsning og skrivning, samt en lang række "øve-klienter". Det første år var vi 2 studerende, det andet år var jeg eneste studerende. Jeg er dybt taknemmelig for den grundige og eksklusive træning, jeg dengang modtog. Man kan læse mere om David og Touching Dialogue på www.touching-dialogue.dk.

Jeg er desuden ved at uddanne mig som Touching Dialogue Teacher, også hos David Kirk-Campbell.

Deltagelse i foredrag og workshops

2010

7. april: Dagskursus, "Den Dynamiske Hjerne - i Sygdom og Sundhed" ved Jesper Mogensen, arr. af PsykiatriFonden

2009

21. marts: 4. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Gestaltterapiens integrative teori og praksis"

23. marts: Temadag om angst ved PsykiatriFonden

31. maj: Dalai Lama om "Peace through inner peace"

9. september: Workshop om "Neuroaffektiv udviklingspsykologi og hvordan den anvendes i den terapeutiske proces" ved Susan Hart

8. oktober: Temadag om psykisk sygdom - komplementære/kreative behandlingsformer ved PsykiatriFonden

2008

2. april: Judith Warny Berg om Blå Kors alkoholbehandling
17. september: Henrik Leslye om lykkens psykologi

2007

24. marts: Workshop om "Smertegrænsen: Traumer, tilknytning og psykisk sygdom" ved Lars Sørensen

2006

20. januar: Ani Bodil om "Sindets natur" i tibetansk buddhisme
28. februar: Torben Moe om musikterapi
27. marts: Per Pinholt om shamatha meditation
20. april: Jørgen Lumbye om Stanislav Groff
30. april & 21. maj: Kursus i shamatha meditation ved Per Pinholt og Mette Kyung
26. oktober: Karenn Nielsen og Hans Henrik Roholm om børn og sorg

2005

17. februar: Niels Svendsen om NLP
3. marts: Workshop om parterapi på gestaltterapeutisk grundlag ved Hanne Hostrup
16. april: 2. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Kreativitet i Gestalt"
26. april: Kirsten Seidenfaden om Imagoterapi
30. september - 2. oktober: Kristen meditation, retræte ved Grethe Livbjerg
4. oktober: Neel Fasting om Samliv og Spiritualitet
18. - 20. november: Kristen meditation, retræte ved Grethe Livbjerg

2004

19. februar: Anne-Grethe Hav Hermansen om coaching
13. maj: Helle Øbo Petersen om behandling af voldelige mænd
23. september: Folmer Blume Leide om "Åndelighed i gestalt"
31. oktober: 1-dags seminar om reinkarnationsterapi ved Eya Betiina Jørgensen

2003

6. februar: Lisbeth Hultmann om stemmen i personlig udvikling
8. maj: Peter Kofoed om chok/traumer (PTSD)
3. maj: 1. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Den globale Grund - Den lokale Figur"
11. september: Ole Vedfelt om ubevidst Intelligens
9. oktober: ViFAB, temadag om behandlingsfilosofi

2002

7. februar: Lennart Ollers om Bodydynamic Analyse
13. - 14. april: Workshop i bioenergetik ved Jørn Hansen
16. maj: Michael Sommer om systemisk familierapi
12. september: Bent Falk om "forandringens paradoks"

2001

8. februar: Hanne Hostrup om parterapi
31. marts - 1. april: workshop i Body-Mind Centering ved Mette Bruhn
17. maj: Gitte Jørgensen om selvmord
20. september: Lars Sørensen om psykoterapi med klienter i behandling med psykofarmaka

2000

24. februar: Jes Hansen om gestaltterapi og narkoafvænning
25. maj: Anne Pedersen om behandling af alkoholmisbrug
21. september: Ziggy Møller om spiseforstyrrelser