



Min baggrund

- Forfatter / designer til "Proces" – en notesbog til klienter i gestaltterapi
- Udvikler af "1+3 notatsystem til gestaltterapeuter"
- Begge ovenstående redskaber præsenterede jeg på EAGTs 10. konference i Berlin i 2010
- Privat praksis siden 2000, egen klinik fra 2007
- Uddannet som gestaltterapeut på Gestaltterapeutisk Institut i årene 1996-2000
- Uddannet som *touching dialogue therapist* af David Kirk-Campbell i årene 2000-2002
- Uddannet som *touching dialogue teacher* af David Kirk-Campbell i årene 2004-2010
- 25 år på arbejdsmarkedet, heraf 15 år i sundhedssektoren
- Tilknyttet Nordisk Gestalt Institut om individualterapeut for de studerende på instituttet

Jeg mødte første gang kropsterapi og gestaltterapi for 18 år siden og blev dybt fascineret af både redskaberne og udviklingsmulighederne. Jeg afsluttede min gestaltuddannelse for 11 år siden – og har fortsat samme fascination og lyst til arbejdet som terapeut.

Som ung satte jeg mig for at ville lære at skrive, male, danse og synge (og lærte en hel del om, hvor jeg har – og ikke har – mine talenter!). Jeg var desuden ude og opleve noget af verden. Sansen for det kreative lever fortsat – jeg har selv fotograferet og bearbejdet alle stemningsbillederne til min hjemmeside.

Min interesse for terapi har desuden en rod tilbage til min barndom, hvor min far gavmildt inddrog mig i en filosofisk og spirituel undersøgelse af eksistensens natur. Jeg husker, hvordan jeg sad på café og drak sodavand med sugerør, med benene dinglede under stolen, mens vi talte om "meningen med livet" eller prøvede at svare på eksistentielle spørgsmål som "hvem er jeg".

Da han pludselig døde af hjertestop, mens jeg endnu var en ung mand, lærte jeg den dybe sorg at kende – men også hvordan livet kan åbne sig på ny. Jeg opdagede også, hvor meget jeg værdsætter den undersøgende, venlige og nysgerrige dialog, så det er en dyb tilfredsstillelse at kunne videreføre netop dette i mit virke som gestaltterapeut.



Gestaltterapeutisk Klinik

Sjæleliv & Hverdagsliv

Privat

- Jeg er født i 1968 og er opvokset og bosat i København.
- Jeg giftede mig med Eva i 2002, sammen har vi en datter.

Medlemskaber

- Fuldt medlemskab af den europæiske organisation for gestaltterapi [The European Association for Gestalt Therapy \(EAGT\)](#)
- Europæisk certifikat som gestaltterapeut

Certifikatet udstedes af EAGT på baggrund af uddannelse efter EAGT-standarter. Disse standarter er højere, end de standarter der i Danmark benyttes til evaluering af psykoterapi. EAGT-certifikatet er gyldigt i 5 år af gangen, herefter skal det fornys på baggrund af dokumenteret faglig udvikling og supervision.

- Medlem af [Gestaltterapeutisk Forum \(GF\)](#)
- Medlem af Gestaltterapeutforeningen (tidl. GI-Terapeutforeningen), hvor jeg desuden har været bestyrelsesmedlem i årene 1999-2007, heraf 4 år som formand.

Uddannelse i gestaltterapi

Jeg er uddannet på Gestaltterapeutisk Institut (GI) i årene 1996-2000. Undervisningen foregik i grupper, hvor man øvede, prøvede og overværede terapi, skrev og talte om terapi. Uddannelsen var på 1.208 timer (hvilket var 408 flere timer, end Socialministeriet i 2004 stillede som kriterium for evaluering af psykoterapeutiske uddannelser).

Uddannelsen fokuserede på gestaltterapi, men jeg blev også undervist i drømmearbejde, Body Awareness Communication, bioenergetiske øvelser, psykodrama og tegneterapi.

[Gestaltterapeutisk Institut](#) blev i 2008 solgt til [GIS-International](#). Både GI og GIS er akkrediteret som gestaltuddannelsesinstitutter på europæiske niveau af [EAGT](#) og [EAP](#).



Uddannelse i kropsterapi – Touching Dialogue

Umiddelbart efter min gestaltterapeutiske uddannelse, indledte jeg et 2-årigt uddannelsesforløb i Touching Dialogue hos David Kirk-Campbell, grundlægger af Touching Dialogue og daværende institutleder på Gestaltterapeutisk Institut.

Uddannelsen bestod af personlige udfordringer med henblik på at skærpe mine sanser og bevidsthed, læsning og skrivning, samt en lang række "øve-klienter". Det første år var vi 2 studerende, det andet år var jeg eneste studerende. Jeg er dybt taknemmelig for den grundige og eksklusive træning, jeg dengang modtog. Man kan læse mere om David og Touching Dialogue på www.touching-dialogue.dk.

I årene 2004-2010 gennemførte jeg et uddannelsesforløb som Touching Dialogue Teacher, også hos David Kirk-Campbell. Uddannelsen bestod i, at jeg fra lærersiden fulgte to hold, der blev uddannet som Touching Dialogue terapeuter. Jeg har aktivt udført alle dele af undervisningen, lige fra udfærdigelse af undervisningsplan til gennemførelse af undervisningssituationen.

Davids og mit samarbejde har fungeret så godt, at vi vil fortsætte den fælles uddannelse af nye Touching Dialogue terapeuter fremover.

Foruden Touching Dialogue uddannelse har jeg deltaget i en lang række kurser og workshops i Body-Mind Centering, Kontakt Improvisation og Nordlys Massage.

Deltagelse i foredrag og workshops

2011

14–15. oktober: Michael Beckwith "The Answer Is You", foredrag og seminar

6. oktober: Temadag om følelser ved PsykiatriFonden

4. maj: Bruce Lipton "The Biology of Belief".

26. marts: 5. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Nu'et - tidens betydning i gestaltterapi" med oplæg af Frank Staemmler og Sean Gaffney



Gestaltterapeutisk Klinik

Sjæleliv & Hverdagsliv

2010

7. april: Dagskursus, "Den Dynamiske Hjerne - i Sygdom og Sundhed" ved Jesper Mogensen, arr. af PsykiatriFonden

9.-12. september: EAGTs 10. konference i Berlin - med 637 deltagere fra 32 lande fra 4 kontinenter.

2009

21. marts: 4. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Gestaltterapiens integrative teori og praksis"

23. marts: Temadag om angst ved PsykiatriFonden

31. maj: Dalai Lama om "Peace through inner peace"

9. september: Workshop om "Neuroaffektiv udviklingspsykologi og hvordan den anvendes i den terapeutiske proces" ved Susan Hart

8. oktober: Temadag om psykisk sygdom - komplementære/kreative behandlingsformer ved PsykiatriFonden

2008

2. april: Judith Warny Berg om Blå Kors alkoholbehandling

17. september: Henrik Leslye om lykkens psykologi

2007

24. marts: Workshop om "Smertegrænsen: Traumer, tilknytning og psykisk sygdom" ved Lars Sørensen

2006

20. januar: Ani Bodil om "Sindets natur" i tibetansk buddhisme

28. februar: Torben Moe om musikterapi

27. marts: Per Pinholt om shamatha meditation

20. april: Jørgen Lumbye om Stanislav Groff

30 april & 21. maj: Kursus i shamatha meditation ved Per Pinholt og Mette Kyung

26. oktober: Karenn Nielsen og Hans Henrik Roholm om børn og sorg

2005

17. februar: Niels Svendsen om NLP

3. marts: Workshop om parterapi på gestaltterapeutisk grundlag ved Hanne Hostrup

16. april: 2. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Kreativitet i Gestalt"

26. april: Kirsten Seidenfaden om Imagoterapi

30. september - 2. oktober: Kristen meditation, retræte ved Grethe Livbjerg

4. oktober: Neel Fasting om Samliv og Spiritualitet

18. - 20. november: Kristen meditation, retræte ved Grethe Livbjerg



Gestaltterapeutisk Klinik

Sjæleliv & Hverdagsliv

2004

- 19. februar: Anne-Grethe Hav Hermansen om coaching
- 13. maj: Helle Øbo Petersen om behandling af voldelige mænd
- 23. september: Folmer Blume Leide om "Åndelighed i gestalt"
- 31. oktober: 1-dags seminar om reinkarnationsterapi ved Eya Betiina Jørgensen

2003

- 6. februar: Lisbeth Hultmann om stemmen i personlig udvikling
- 8. maj: Peter Kofoed om chok/traumer (PTSD)
- 3. maj: 1. Danske Gestaltkonference ved Gestaltterapeutisk Forum om "Den globale Grund - Den lokale Figur"
- 11. september: Ole Vedfelt om ubevidst Intelligens
- 9. oktober: ViFAB, temadag om behandlingsfilosofi

2002

- 7. februar: Lennart Ollers om Bodydynamic Analyse
- 13. – 14. april: Workshop i bioenergetik ved Jørn Hansen
- 16. maj: Michael Sommer om systemisk familieterapi
- 12. september: Bent Falk om "forandringens paradoks"

2001

- 8. februar: Hanne Hostrup om parterapi
- 31. marts – 1. april: workshop i Body-Mind Centering ved Mette Bruhn
- 17. maj: Gitte Jørgensen om selvmord
- 20. september: Lars Sørensen om psykoterapi med klienter i behandling med psykofarmaka

2000

- 24. februar: Jes Hansen om gestaltterapi og narkoafvænning
- 25. maj: Anne Pedersen om behandling af alkoholmisbrug
- 21. september: Ziggy Møller om spiseforstyrrelser